

بهترین تغذیه برای نوزادان نارس:

نوزادانی که زود متولد می شوند و وزن تولد آن ها بسیار کم است شیر مادر نوزاد بهترین نوع تغذیه است. شیر مادر نوزاد باعث حفاظت نوزاد در مقابل عفونت و مرگ ناگهانی می شود.

افزایش بیلی روبین خون

اکثر نوزادان پس از تولد، به دلیل تجمع بیلی روبین به زردی مبتلا می شوند. در صورتی که زردی درمان نشود و سطح بیلی روبین پایین نیاید، می تواند به مغز نوزاد آسیب برساند. در صورت لزوم، نوزاد مبتلا به زردی را در دستگاه و زیر نور لامپ های خاصی قرار می دهند تا زردی برطرف شود.

آپنه یا مشکل نفس کشیدن سیاری از نوزادان نارس در تنفس خود دچار مشکل هستند، زیرا به دلیل زایمان زودرس، ریه ها و دستگاه تنفسی آنها فرصت رشد کافی پیدا نکرده اند. این نوزادان در بخش مراقبت های ویژه از نظر تنفس هم مورد بررسی و درمان قرار می گیرند. نوزادان نارس معمولاً در بخش مراقبت های ویژه نوزادان نگهداری می شوند. در این بخش نوزادان از نظر دریافت مواد غذایی و مایعات تحت نظر قرار می گیرند. گرم کننده ها باعث می شوند که دمای بدن نوزاد ثابت بماند و نوزاد انرژی کمتری صرف گرم نگهداشتن بدن خود کند. هوای مرطوب نیز باعث می شود که نوزاد از طریق پوست خود آب از دست ندهد.

خیلی از مادران انتظار ندارند که نوزاد نارس به دنیا آورند و نوزادی که زودتر از پایان مدت کامل بارداری به دنیا می آید، آن قدر پدر و مادر را غافلگیر می کند که بعد از گذشت سال ها والدین از خاطرات آن روزها به تلخی یاد می کنند. اما والدین باید بدانند که به محض تولد نوزاد نارس چه کارهایی انجام دهند.

مشخصات نوزاد نارس: وزن کمتر از ۲.۵ کیلوگرم چربی کم زیر پوست پوست نازک و براق و صورتی رنگ رگ های زیر پوست که قابل مشاهده اند. تعداد موهای کم بدن تعداد چین های کم در کف پا گوش بسیار نرم بافت پستان رشد نیافته در نوزادان پسر ممکن است کیسه بیضه پایین نیامده باشد و یا کیسه بیضه، بسیار کوچک باشد تنفس تند ضعف در مکیدن شیر **کارهایی که برای مراقبت کافی از نوزاد نارس باید انجام داد شامل موارد زیر است:**

بسیاری از نوزادان نارس، فاقد چربی زیر پوست به مقدار کافی می باشند، در نتیجه نمی توانند گرما را در بدن خود نگه دارند. به همین دلیل در بخش مراقبت های ویژه در داخل اتاقک پلاستیکی قرار می گیرند و گرما برایشان فراهم می شود و یا توسط نور لامپ گرم کننده ای که به سمت تخت نوزاد می تابد، گرمای بدنشان تامین می شود.



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی البرز

مرکز آموزشی درمانی کمالی

به نام خدا

عنوان: مراقبت از نوزاد نارس



تهیه و تنظیم: واحد R&D و آموزش

Kamali Hospital

تلفن:

۰۲۶-۳۲۲۲۳۰۲۱-۳۲۲۲۲۰۲۱

ایمیل: kamali.h.r.d@gmail.com

رفرنس : پرستاری کودکان مارلو

تاریخ ویرایش : بهار 1403

افزایش وزن:

افزایش وزن به طور دقیق برای نوزادان اندازه گیری می شود. اکثر نوزادان نارس پس از چند روز اول تولد شروع به افزایش وزن می کنند.

افزایش وزن مطلوب به اندازه کودک، تعداد هفته هایی که نوزاد در رحم بوده است و سلامت نوزاد بستگی دارد. این افزایش وزن می تواند ۵ گرم در روز برای نوزادان بسیار کوچک ۲۴ هفته ای یا ۲۰ گرم در روز برای نوزاد ۳۳ هفته ای باشد. بطور متوسط نوزاد باید ۱۵ گرم در روز افزایش وزن داشته باشد.

سندرم مرگ ناگهانی نوزاد (SIDS)

این سندرم وقتی سراغ کودک شما می آید که احساس می کنید نوزاد به ظاهر سالم تان در خواب است. مرگ نوزادان در خواب که به آن سندرم مرگ ناگهانی نوزاد نیز گفته می شود معمولا در طول شش ماه اول زندگی اتفاق می افتد و نوزادان نارس در معرض خطر بالاتری برای ابتلا به این سندرم هستند. دلیل بروز سندرم مرگ ناگهانی نوزاد هنوز به طور کامل شناخته نشده است، اما رعایت نکات زیر می تواند از بروز آن پیشگیری کند:

- ۱. نوزاد خود را به پشت بخوابانید و پاهایش را به سمت پایین تخت قرار دهید.
- ۲. از پتو یا ملحفه های سبک برای پوشاندن روی نوزاد استفاده کنید. زیر سرش بالش

می توانید دو طرف بدن نوزاد بالش های کوچکی قرار دهید که مانع از غلط خوردن او شوید.

۳ مراقب باشید نوزاد هرگز در معرض دود سیگار قرار نگیرد.

۴ در شش ماه اول زندگی، نوزاد را در یک گهواره یا تخت کوچک در اتاق خودتان بخوابانید.

۵ هرگز در حالیکه کودک را در آغوش دارید روی مبل یا کاناپه نخوابید.

۷ نوزاد را در اتاقی با درجه حرارت ۱۸ تا ۲۰ درجه سانتی گراد نگه دارید.

پس از ترخیص از بیمارستان:

این نوزادان در مقایسه با نوزادان رسیده و ترم، تعداد دفعات بیداری بیشتری دارند و این موضوع نگران کننده نیست و مادران برای تغذیه آنها باید وقت بیشتری بگذارند. خانواده ها بهتر است برای معاینات دوره ای و واکسیناسیون منظم با مراکز بهداشتی یا پزشک در ارتباط منظم باشند.



پیگیری پس از ترخیص نوزادان: در صورت

بروز هر گونه مشکل برای نوزاد سریع به بیمارستان کمالی مراجعه نمایید و یا با شماره تلفن ۳۲۲۶۶۸۵۰ تماس حاصل نمایید. به نوزادان نیازمند به مراقبت ویژه و یا سابقه بستری در بخش ویژه خدمات پیگیری پس از ترخیص ارائه میگردد.

والدین این بیماران روز ترخیص با برگه آموزش و خلاصه پرونده به واحد آموزش و پیگیری پس از ترخیص ارجاع داده شده و پیگیری تلفنی ۳ روز پس از ترخیص آغاز میگردد.



Asemoni.com